



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	14,64	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с зел.гор.	50/40	31,78	171	7,5	10,9	17,7
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,12	116	3,9	4,7	17,1
	напиток		Сок	200	11,8	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	605	15,58	15,84	68,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,94	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Апельсин	50	11,06	75	0,7	0	4,1
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	65	1,7	1,4	8,5
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с зел.гор.	50/40	31,78	171	7,5	10,9	17,7
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/45	11,95	156	3,2	1,9	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1	
					91,94	1136	29,69	28,86	146,3